



## CORSO PER OPERATORE IN DISCIPLINE BIO NATURALI AD INDIRIZZO SHIATSU



Sono previsti più corsi introduttivi  
durante l'anno a Ponteranica  
e Villa d'Adda

## COSA È LO SHIATSU?

Lo Shiatsu è un'arte orientale per il benessere psicofisico.

SHI significa "dito" e ATSU "pressione", si pratica tramite precise modalità di pressioni esercitate sul corpo, ha l'obiettivo di stimolare le risorse vitali nell'individuo.

I pilastri su cui si fonda sono:

- Una pressione rilassata e profonda lungo i "meridiani" (canali energetici) che scorrono nel corpo;
- Il ribilanciamento dell'energia che scorre dentro di noi attraverso la pressione;
- La valutazione energetica di "hara" e della schiena.

È un'occasione per scoprire sensibilità ed energie nuove.

Lo Shiatsu si occupa delle condizioni di salute o di disagio.

È estraneo ai concetti di malattia e terapia.

## Appuntamenti 2021

### ***"A mani nude nel parco"***

trattamenti dimostrativi gratuiti

per tutti gli appuntamenti dell'estate visitate il sito:

**[www.hoshado.it](http://www.hoshado.it)**

## Corso 1° livello: 3 lezioni + 3 trattamenti

Il corso introduttivo è aperto a TUTTI e non è richiesta alcuna competenza iniziale, ed è finalizzato ad apprendere la tecnica base dello Shiatsu: la postura, la qualità della pressione e le sequenze di base.

I partecipanti al corso riceveranno ogni lezione un trattamento da un operatore qualificato della Scuola.

Gli incontri permettono di comprendere le finalità del corso e della tecnica Shiatsu e di poter accedere al piano di studi triennale per il conseguimento dell'Attestato di:

### **Operatore in Discipline Bio Naturali ad indirizzo Shiatsu**

con modulo finale per ottenere l'Attestato di Competenza della Regione Lombardia (decr. 7105 del 29/07/ 2011)

## I CORSI SI SVOLGONO A:

Ponteranica e Villa d'Adda

## Per info e iscrizioni:

[info@hoshado.it](mailto:info@hoshado.it) - [www.hoshado.it](http://www.hoshado.it)

Franco: +39 333 3588159 - Claudio: +39 347 2720751