



  
**HO SHA DO**<sup>®</sup>  
Istituto Italiano di Shiatsu  
[www.hoshado.it](http://www.hoshado.it)

**HO SHA DO, la prima scuola di shiatsu a Bergamo** festeggia quest'anno i suoi 31 anni di lavoro per la diffusione dello Shiatsu in Italia.

Fondata da Franco Pasi sotto la guida del **M° Achille Francese** allievo diretto di **Yuji Yahiro**, ha formato negli anni centinaia di esperti operatori.

HO SHA DO diretto da Franco Pasi, presidente di ASSI Associazione delle Scuole di Shiatsu Italiane e membro del direttivo IAS Interassociazione Arti per la Salute con oltre 30 anni di ricerca in Oriente garantisce ai propri allievi il più alto livello qualitativo e formativo.





**Sono aperte le iscrizioni al**  
**1° modulo di base di**  
**SHIATSU**  
**40 ore da autunno 2018**

**HO SHA DO -31 anni di SHIATSU**  
**dal 1986 la prima scuola di Shiatsu a Bergamo**  
**Via Ghislandi n. 55/1**

**Info e iscrizioni:**  
333 3588159  
[info@hoshado.it](mailto:info@hoshado.it)  
[hoshado.it](http://hoshado.it)

**CORSO PER OPERATORE IN DISCIPLINE BIO NATURALI**  
**AD INDIRIZZO SHIATSU**

- con modulo finale per il conseguimento dell'Attestato di Competenza della Regione Lombardia (dec 7105 del 29/07/ 2011)
- piani di studio personalizzati a moduli crescenti fino al conseguimento dell'Attestato di

e specializzazioni in **Tai C'hi Chuan**, e **Tecniche Craniosacrali**

La scuola è conforme ai criteri qualitativi, professionali e deontologici stabiliti dall'Interassociazione Arti per la Salute I.A.S. e fa parte del Comitato Tecnico Scientifico (CTS) della regione Lombardia.  
HO SHA DO è scuola fondatrice di Assi: l'Associazione delle Scuole di Shiatsu Italiane.



**COS'È LO SHIATSU**

Lo Shiatsu è una pratica manuale che, tramite precise modalità di pressione esercitate sul corpo, ha l'obiettivo di stimolare le risorse vitali nell'individuo. I pilastri su cui si fonda lo Shiatsu sono:

- una pressione rilassata e profonda lungo i "meridiani" (canali energetici) che scorrono nel nostro corpo;
- il ribilanciamento, attraverso la pressione, dell'energia che scorre dentro di noi; la valutazione energetica di "hara" (zona dell'addome) e della schiena dove vi è eccesso o carenza di energia.

Lo Shiatsu si occupa delle condizioni di salute o di disagio... è estraneo ai concetti di malattia e terapia.

**CORSO PER OPERATORE SHIATSU**

- Tecnica e pratica dello Shiatsu
- Percorsi dei canali energetici
- Valutazione energetica degli Zang (organi) e Fu (visceri)
- Medicina Tradizionale Cinese: fisiologia e le sue leggi
- Anatomia e fisiologia occidentale: insegnamenti di base
- Elementi e nozioni di deontologia
- Tutela legislativa e organizzazione professionale
- Insegnamento degli esercizi tratti dal Qi Gong, Il Tai' Chi e le pratiche Taoiste
- Lavoro corporeo di base