

Dal quotidiano Libero del 26 aprile 2008

“Fare un pieno di vitalità e di energia psico-fisica con lo Shiatsu”

...Franco Pasi nel 1984 incontra il M° Achille Francese e con lui fonda Hoshado, che è una delle prime Scuole di Formazione italiane...Lo incontro nella sede bergamasca dove mi spiega che lo shiatsu è una pratica manuale che, tramite precise modalità di pressione esercitate sul corpo, ha l'obiettivo di stimolare le risorse vitali in ogni individuo...

Quali sono i “pilastri” su cui si fonda lo Shiatsu?

1) Una pressione rilassata e profonda lungo i “meridiani (canali energetici) che scorrono nel nostro corpo. 2) Il ribilanciamento, attraverso la pressione, dell'energia che scorre nel nostro corpo. 3) La valutazione energetica di “hara” (zona della pancia) e della schiena dove vi è eccesso o carenza di Energia. Lo Shiatsu si occupa delle condizioni di salute o di disagio...è estraneo ai concetti di “malattia” e “terapia”...

A che cosa è dovuta la sua efficacia?

Agevola il ripristino delle funzioni vitali che permettono all'individuo di ritrovare l'equilibrio con se stessi e con l'ambiente circostante...Questo comporta una migliore sensibilità e autopercezione della propria condizione di benessere e di salute...

La vostra Scuola cosa insegna agli operatori di Shiatsu?

L'apprendimento del “katà”, fino a giungere alla sintesi cara al maestro di “cuore vuoto e dito pieno” a significare il raggiungimento dello stato di “Mushin”, di assenza di volere guidato dalla mente...Perché sia efficace la pressione deve essere 1) “perpendicolare”, rispetto alla parte trattata 2) “costante”, mantenuta con la stessa intensità per il tempo della sua applicazione 3) “sostenente” o concentrata. Si realizza in questo modo l'atto artistico, che genera il risveglio dell'energia vitale e la memoria dello stato di benessere perduto” a cura di **Steno Sari**

L'ammissione al corso professionale prevede la partecipazione al **corso propedeutico** che si svolgerà nei giorni **10/17/24 ott - 7 nov 2011**

Estate a Bergamo: “A Mani Nude nel Parco”
parco della Trucca 19 giu/ 18 e 25 sett h 15-19
parco Goisis sab 10 sett h 15 - 19

PRESENTAZIONE CORSI

sabato 24 sett ore 18.00

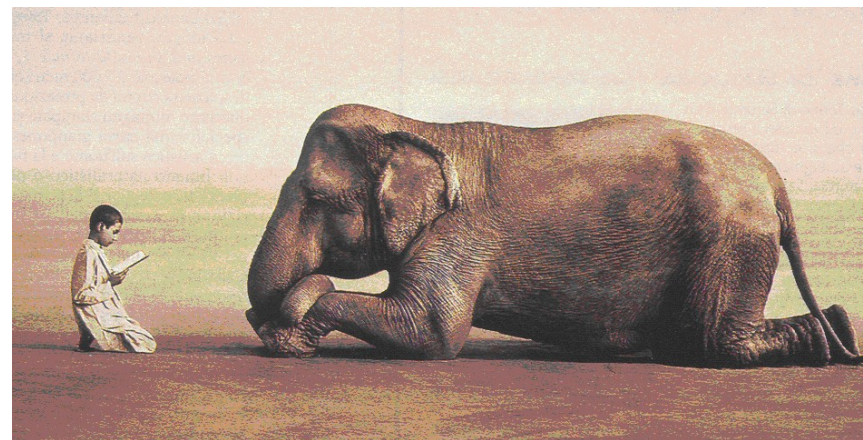
c/o Hoshado via S. Bernardino 18 Bergamo

entro 31 agosto tassa iscrizione: GRATUITA

info e iscrizioni: tel. 035 24 26 24
info@hoshado.it - www.hoshado.it

HO SHI DO®

Istituto Italiano di Shiatsu
Scuola d'Arte e Natura



SHIATSU a Bergamo

SCUOLA TRIENNALE DI SHIATSU

modulo a frequenza settimanale il lunedì
da ottobre 2011 a giugno 2012

*la I.A.S. riconosce la conformità della Scuola ai criteri qualitativi,
professionali e deontologici stabiliti
dall'Interassociazione Arti per la Salute*