

# Corso di Shiatsu primo livello



Il corso di 1° livello è costituito da **6 lezioni da 3 ore ciascuna**,  
il **MERCOLEDÌ** dalle 19:00 alle 22:00.  
E' aperto a tutti e **non è richiesta alcuna competenza iniziale**.

È finalizzato ad apprendere la tecnica base dello Shiatsu: la postura, la qualità della pressione e il Kata (sequenza di pressioni) nella posizione prona.

I partecipanti acquisiranno le competenze per eseguire l'intero Kata prono e apprendere i concetti fondamentali della filosofia cinese da cui ha origine lo Shiatsu.

Al termine del percorso i partecipanti potranno scegliere se proseguire l'esperienza e iscriversi al primo anno del corso professionale triennale per il conseguimento dell'attestato di:

## **Operatore in Discipline Bio Naturali ad indirizzo Shiatsu**

Programma primo livello

- Contatto e modalità di applicazione
- La pressione nello Shiatsu
- La camminata sulla schiena
- Trattamento glutei
- Trattamento gambe
- Trattamento piedi
- Trattamento braccia
- Concetto di Yin e Yang

Il corso si svolgerà nelle due sedi di **Ponteranica e/o Villa d'Adda** da ottobre in relazione al numero di iscritti. Il costo è di 250 euro. **Chi si iscriverà entro fine AGOSTO, avrà uno sconto del 20% e pagherà 200 euro.**

**Iscriviti subito e non perdere l'offerta!**

Sede legale ed operativa: via Maresana, 2 - 24010 -Ponteranica ( Bg )  
c.f. 95100240167-p.IVA 02663530166 - telefono 333 3588159.  
sito internet "http://www.hoshado.it" - email: [info@hoshado.it](mailto:info@hoshado.it)