



CORSO PER OPERATORE IN DISCIPLINE BIO NATURALI AD INDIRIZZI SHIATSU



PERCHÈ FARE SHIATSU?

“La risposta è: per ritrovare se stessi e usare la nostra energia consapevolmente, per sentire i movimenti che agitano il cuore, per muoverci ed avere il coraggio di guardare gli altri dentro, attraverso le mani.

Fare Shiatsu per necessità, per voglia, per desiderio, per curiosità, per scambiare e comprendere, per avere fiducia e diventare grandi, per scoprire perché siamo arrivati fin qui.”

Franco

HO SHA DO, la prima Scuola a Bergamo dal 1986 - da sempre impegnata nello studio dello Shiatsu per migliorare la qualità ed accrescere la competenza attraverso la costante ricerca.

Fondata da Franco Pasi, ha formato negli anni centinaia di esperti operatori.
HO SHA DO diretto da Franco Pasi, Presidente di ASSI Associazione delle Scuole di Shiatsu Italiane e membro del direttivo I.A.S. Interassociazione Arti per la Salute con oltre 35 anni di ricerca in Oriente garantisce ai propri allievi il più alto livello qualitativo e formativo.





Cosa è lo shiatsu?

Lo Shiatsu è un'arte orientale finalizzata al benessere psicofisico.

SHI significa "dito" e ATSU "pressione", lo Shiatsu si pratica tramite precise modalità di pressioni esercitate sul corpo, ha l'obiettivo di stimolare le risorse vitali nell'individuo.

I pilastri su cui si fonda sono:

- una pressione rilassata e profonda lungo i "meridiani" (canali energetici) che scorrono nel corpo;
- il ribilanciamento dell'energia che fluisce dentro di noi attraverso la pressione;
- la valutazione energetica di "Hara" e della schiena.

Un'occasione per scoprire sensibilità ed energie nuove. Lo Shiatsu si occupa delle condizioni di salute e di benessere.

È estraneo ai concetti di malattia e terapia.

Corsi base

I corsi base sono aperti a TUTTI e sono finalizzati ad apprendere la tecnica base dello Shiatsu: la postura, la qualità della pressione e le sequenze di un trattamento completo.

Le lezioni sono aperte a tutti e non è richiesta alcuna competenza iniziale.

Il piano di studi è personalizzato a moduli crescenti, al termine del primo modulo potrai scegliere se proseguire nei moduli successivi fino a conseguire l'Attestato di:

Operatore in Discipline Bio Naturali ad indirizzo Shiatsu

con modulo finale per il conseguimento dell'Attestato di Competenza della Regione Lombardia (decr. 7105 del 29/07/2011)

I corsi si svolgono a:

Ponteranica e Villa d'Adda

Per info e iscrizioni:

info@hoshado.it - www.hoshado.it
Franco 333 3588159 - Claudio 347 2720751

